

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,94	1,4	13	7,8	155
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	57,62	33,8	13,7	28,7	378
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	41,78			17,3	69
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,06	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	116	10,44	3,1	2,8	5	64
Итого				129,84	42,1	32,5	73,6	768
Всего				129,84	42,1	32,5	73,6	768

Собачков

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна